



I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO
23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica, Italia y Caribe

PRECONGRESO 23 de octubre de 2019 Universidad Libre Sede Norte- Salones Torreón 1 y 2
Km 7 Antigua Vía a Puerto Colombia- Barranquilla Colombia. <http://www.codajic.org/node/3461>

1. Título y subtítulo de la PRESENTACIÓN

Relación entre los conocimientos en derechos sexuales y el comportamiento sexual en adolescentes

2. Primer AUTOR/A (Nombre y Apellido Completo)

Susana Elena Tamayo Arzate

3. Otros AUTORES /AS (Nombres y Apellidos Completos)

Jáuregui Ramírez Mariana Citlalli, Montoya López Valeria, Herrera Paredes José Manuel, Ruiz Paloalto Laura.

PRESENTADOR/A:

- Nombre Apellido : María Fernanda Coronado Díaz
- Correo electrónico: fernanda.coronado@ymail.com

4. INSTITUCIÓN:

Universidad de Guanajuato Campus Celaya-Salvatierra

5. CIUDAD /PROVINCIA-REGIÓN/PAÍS

Celaya, Guanajuato, Mexico

6. RESUMEN:

B) INTRODUCCIÓN

La OMS define la adolescencia como el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años. Se trata de una de las etapas de transición más importantes en la vida del ser humano, que se caracteriza por un ritmo acelerado de crecimiento y de cambios.

Los determinantes biológicos de la adolescencia son prácticamente universales; en cambio, la duración y las características propias de este periodo pueden variar a lo largo del tiempo, entre unas culturas y otras, y dependiendo de los contextos socioeconómicos.

La sexualidad es una dimensión central del ser humano que está presente en todas las etapas de la vida. El disfrute pleno de nuestra sexualidad y el placer son fundamentales para nuestra salud y bienestar físico, mental y social. Adolescentes y jóvenes gozamos de derechos sexuales, así como de las garantías para su protección, sin distinciones motivadas por nuestro origen étnico o nacional, género, edad, discapacidades, condición social,



**I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO
23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de
Iberoamérica, Italia y Caribe**

condiciones de salud, religión, opiniones, preferencia, orientación y expresión sexual, identidad de género, estado civil o cualquier otra circunstancia que atente contra la dignidad humana y tenga como objeto o resultado anular o menoscabar nuestros derechos y libertades, favoreciendo en todo momento la protección más amplia de nuestra persona.

1. Derecho a decidir de forma libre, autónoma e informada sobre mi cuerpo y mi sexualidad.
2. Derecho a ejercer y disfrutar plenamente mi vida sexual.
3. Derecho a manifestar públicamente mis afectos.
4. Derecho a decidir con quién o quiénes relacionarme afectiva, erótica y sexualmente.
5. Derecho a que se respete mi privacidad y a que se resguarde mi información personal.
6. Derecho a la vida, a la integridad física, psicológica y sexual.
7. Derecho a decidir de manera libre e informada sobre mi vida reproductiva.
8. Derecho a la igualdad.
9. Derecho a vivir libre de discriminación.
10. Derecho a la información actualizada, veraz, completa, científica y laica sobre sexualidad.
11. Derecho a la educación integral en sexualidad.
12. Derecho a los servicios de salud sexual y reproductiva.
13. Derecho a la identidad sexual.
14. Derecho a la participación en las políticas públicas sobre sexualidad y reproducción.

La mayoría de investigaciones que indagan acerca de los conocimientos, actitudes y prácticas de adolescentes jóvenes en materia de sexualidad y reproducción revela una generalizada falta de información, habilidades y preparación cognitiva para las relaciones sexuales entre los grupos más jóvenes.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2012, el 23% de los varones de 12-19 años de edad ya habían iniciado su vida sexual y un 80.6% usó condón en su primera relación sexual. En contraste, 20.5% de las mujeres de estas mismas edades había iniciado vida sexual, de las cuales 61.5% reportó el uso del condón con su primera pareja sexual. En general, los varones tienen un buen conocimiento de métodos de prevención de embarazo e ITS. No obstante, en una encuesta en estudiantes de educación básica y media superior (13-19 años) en cinco entidades con rezago en materia de salud reproductiva, se muestra que entre ellos solo el 27% ha oído hablar de la anticoncepción de emergencia. Respecto a las ITS, muestran un conocimiento incompleto, ya que la mayoría refiere que el uso del condón evita su contagio, sin embargo casi la mitad afirma que el uso de óvulos o pastillas anticonceptivas también previene una ITS.



I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO
23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de
Iberoamérica, Italia y Caribe

Las conductas que conducen a muchas adolescentes a un embarazo, como la multiplicidad de parejas sexuales y la falta o inconsistencia en el uso del condón, también las exponen a ITS, teniendo importantes consecuencias sobre su salud.

C) OBJETIVO

Medir la relación entre el conocimiento de los Derechos Sexuales y Conductas Sexuales de Riesgo en jóvenes de Celaya, Gto., en el periodo Enero – Agosto del 2019.

D) MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de estudio

Cuantitativo no experimental.

El diseño de la presente investigación es correlacional, transversal y prospectivo.

Criterios de inclusión

- Hombres y mujeres adolescentes con vida sexual activa
- Edad: 17 a 21 años
- Población
- Estudiantes de la Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra, ubicado dentro del municipio de Celaya, Guanajuato, México.

Criterios de exclusión

- Hombres y mujeres menores de 17 y mayores de 21 años que no pertenezcan a alguna de las carreras que ofrece la Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra, ubicado dentro del municipio de Celaya, Guanajuato, México.
- Adolescentes tardíos renuentes ante el presente estudio.

Definiciones

Cambios en la adolescencia

Adolescencia.

La adolescencia es la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años, considerándose en dos fases: la adolescencia temprana (10 a 14 años) y la adolescencia tardía (15 a 19 años). (1)

Edad fértil o reproductiva.

Etapa de la vida del hombre y de la mujer durante la cual se posee la capacidad biológica de la reproducción. (2)

Adolescencia temprana (11-13 años)



**I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO
23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de
Iberoamérica, Italia y Caribe**

Es la primera etapa de desarrollo del niño. Se caracteriza porque comienza a experimentar cambios físicos a una gran velocidad. En esta fase aparecen los caracteres sexuales secundarios.

Adolescencia media (14-17 años).

Al comienzo de esta fase, el adolescente ya ha finalizado casi por completo su maduración sexual: sus órganos sexuales están prácticamente desarrollados y ha adquirido el 95% de su estatura. En esta fase adquieren vital importancia los cambios psicológicos y sociales.

Adolescencia tardía (17-21 años)

El desarrollo físico y sexual ha terminado. El adolescente ya es físicamente adulto y sus órganos sexuales están plenamente capacitados para la reproducción. (3)

Conocimientos en derechos sexuales.

Los derechos sexuales son la base de los diversos valores que nos enseñan en la infancia, adolescencia, juventud o en la vida adulta como es el respeto, la libertad, la empatía, la igualdad, la autonomía, etcétera. Por ello, en México cualquier persona tiene derecho a ejercer y disfrutar de forma plena y responsable aspectos de su sexualidad debido a que éstos están protegidos por tratados internacionales y nacionales. (4)

Comportamiento sexual en adolescente

Sexo.

Son las características biológicas que definen a los seres humanos como hombre o mujer. Estos conjuntos de características biológicas tienden a diferenciar a los humanos como hombres o mujeres, pero no son mutuamente excluyentes, ya que hay individuos que poseen ambos. (5)

Sexualidad humana.

La sexualidad es un aspecto central del ser humano que está presente a lo largo de su vida. Abarca el sexo, las identidades y los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción. Se siente y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas, roles y relaciones. (6)

Salud sexual.

Es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia. (4)



I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO
23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de
Iberoamérica, Italia y Caribe

Prácticas sexuales protegidas.

A la relación sexual en la que se utilizan correctamente barreras para reducir el intercambio de fluidos potencialmente infectantes.

Situaciones de Riesgo.

A aquellas condiciones en las cuales existe la posibilidad de exposición a fluidos potencialmente infectantes.

Transmisión.

A la propagación de una infección de transmisión sexual de una persona a otra como resultado de contacto sexual. (7)

Edad fértil o reproductiva.

Etapa de la vida del hombre y de la mujer durante la cual se posee la capacidad biológica de la reproducción.

Enfermedad transmisible sexualmente.

Infección adquirida mediante el coito, intercambio de fluidos sexuales o contacto de mucosas genitales.

Riesgo reproductivo.

Probabilidad que tienen, tanto la mujer en edad fértil, como su producto potencial, de experimentar enfermedad, lesión o muerte en caso de presentarse un embarazo. (8)

Variables

Sociodemográficas

Variable	Definición conceptual	Definición operativa	Tipo	Dimensiones	Análisis estadístico
Adolescente	Periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y 19 años (OMS).	Etapa de crecimiento y desarrollo que cursa una persona de los 18 y 19 años.	Cuantitativa, nominal, dicotómica.	Adolescencia tardía	Descriptiva



I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO
23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de
Iberoamérica, Italia y Caribe

De estudio

Variable	Definición conceptual	Definición operativa	Dimensiones	Indicadores	Tipo
Derechos sexuales	Son derechos humanos universales basados en la libertad, dignidad e igualdad inherentes a todos los seres humanos (OMS).	Derechos que tienen todos los seres humanos de expresar su sexualidad libremente.	Conocimientos: Bajo Medio Alto	Número de derechos sexuales que conoce y/o aplica.	Cualitativa, nominal, dicotómica.
Conducta sexual	Todo tipo de práctica sexual que una persona puede realizar consigo misma o con otra persona, bien sea homosexual, heterosexual o bisexual, o incluso en grupo (OMS).	Cualquier práctica sexual consigo misma o con otra persona independientemente de su preferencia sexual.	Alto riesgo Medio riesgo Sin riesgo	Sin protección Con protección En estado de ebriedad Sin estado de ebriedad Número de relaciones sexuales al mes	Cualitativa, nominal, dicotómica.

Tipo de análisis a realizar

Se realizó un análisis descriptivo a través e frecuencias y porcentajes mediante la prueba de correlación de Spearman.

E) RESULTADOS



**I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO
23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de
Iberoamérica, Italia y Caribe**

Los grupos con los que se realizó el estudio fueron adolescentes de 18 y 19 años de edad, presentaron diferencias estadísticamente significativas en los conocimientos de derechos sexuales y reproductivos a pesar de tener una escolaridad alta ya que el 100% de ellos cursaba la universidad, el 60% indicó tener conocimientos sobre los derechos sexuales y reproductivos y por lo que el 40% restante no ha escuchado hablar sobre ellos, del 60% que señaló tener conocimiento, el 26.6% obtuvo la información en la escuela, el 13.3% en un centro de salud, el 10% en internet, el 6.6% de algún profesional de la salud y solo el 3.3% en medios de comunicación, para comprobar cuáles de los derechos se conocían se realizó un apartado específico para medir el conocimiento de cada derecho sexual individualmente, obteniendo como resultado que el 60% conoce todos sus derechos sexuales exceptuando con el 56.6% el derecho a la información actualizada, veraz, completa, científica y laica sobre su sexualidad.

Para obtener información de los derechos sexuales el 33% acudiría a su mamá, el 3.3% a su pareja, 26.6% en un centro de salud, 16.6% a un profesional de la salud, 10% a su maestro, 3.3% a un amigo y 6.6% acudiría a internet, para un consejo sobre su vida sexual el 26.6% a su mamá, el 30% a un centro de salud, 26.6% a un profesional de la salud, el 10% a un amigo y el 6.6% buscaría información en internet, el 96.6% considera que utilizar un método anticonceptivo es cuidar su cuerpo.

El inicio de la vida sexual de los adolescentes encuestados, el 3.3% inicio a los 14 años, el 20% a los 15 años, el 26.6% a los 16 años, el 33.3% a los 17 años y el 16.6% a los 18 años, la primera relación sexual fue del 73.3% con el novio, el 26.6% con otra persona, el 60% de ellos utilizó preservativo en la primera relación sexual, desde que iniciaron su vida sexual activa el 6.6% ha tenido relación con 5 personas, el 26.6% con, el 33.3% con 2 el 20% con 3 y el 13.3 con 4, el 100% refiere a ver usado alguna vez en su vida un preservativo, el 16.6% no le gusta usar preservativos, el 3.3% refiere que no lo necesita, el 6.6% es alérgico al látex, e 10% no tiene dinero para comprarlos, el 53.3% los compra, de estos últimos 6 meses el 76.6% refiere que ha tenido relaciones sexuales, y estos 36.6% siempre uso preservativo, 16.6% la mayoría de veces, 3.3% casi nunca y 43.3 nunca ha usado, el 100% refiere no tener una infección de transmisión sexual, de estos el 33.3% se ha realizado una prueba rápida de VIH.

F) CONCLUSIÓN

Ver a los adolescentes como personas que buscan propias ideas y tienen derecho a tomar sus propias decisiones involucra dejar de verlos como seres inmaduros e incapaces, es reconocer que son seres sexuados y que el orden sexual es una construcción social marcada por relaciones de poder, establecida mediante mecanismos institucionalizados que a su vez garantizan la reproducción intergeneracional, pero esta transmisión sufre de transformaciones, dado que no es recibida por seres inertes sino actores activos.



**I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO
23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de
Iberoamérica, Italia y Caribe**

El conocimiento de los derechos sexuales trae consigo que los adolescentes puedan exigir a las instituciones que se les proporcione información con sustento científico, acceso a los servicios de salud, entre otros, la población adolescente con bajos conocimientos sobre los derechos sexuales demuestra tener un comportamiento sexual de alto riesgo; lo se convierte en un problema de salud pública si el adolescente desconoce dichos derechos sexuales y con esto alterar los indicadores de morbilidad, repercutiendo en una mala calidad de vida y bienestar de la propia sociedad.

Como profesionales de la enfermería es importante promover y difundir los derechos sexuales en los adolescentes, y así disminuir los indicadores epidemiológicos de comportamientos sexuales de riesgo, por tal motivo es importante reconocer que los adolescentes son fuertes candidatos a recibir información de calidad.

G) BIBLIOGRAFÍA

1. Sam, S., et al. Comportamiento sexual y anticoncepción en la adolescencia. Acta pediátr. Méx vol.35 no.6. [Internet]. [Nov/Dic 2014, Marzo 2019]. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-23912014000600008&lang=pt
2. Mesa, A., Rodríguez, G. FUNDAMENTOS INTERNACIONALES EN TORNO A LOS DERECHOS SEXUALES DE JÓVENES. Perinatol. Reprod. Hum. vol.18 no.1 México. [Internet]. [Mar 2004, Marzo 2019]. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-53372004000100003&lang=pt
3. Valenzuela, E., Casas, L. Derechos sexuales y reproductivos: confidencialidad y vih/sida en adolescentes chilenos. Acta bioeth. v.13 n.2 Santiago. [Internet]. [Nov. 2007, Marzo 2019]. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-569X2007000200008&lang=pt
4. Organización Mundial de la Salud, La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo [en línea] 2010. [Citado 03 Mayo 2019]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf?ua=1>
5. Organización Mundial de la Salud, La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo [en línea] 2010. [Citado 03 Mayo 2019]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf?ua=1>
6. Organización mundial de la salud (2019), Salud Sexual, [En línea]. [Citado 03 Mayo 2019]. Disponible en: https://www.who.int/topics/sexual_health/es/



I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO
23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de
Iberoamérica, Italia y Caribe

7. Bordignon, N. El desarrollo psicosocial de Eric Erikson. El diagrama epigenético del adulto. Revista lasallista de investigación. 2(2). pp. 50-63. [Internet]. [Julio – diciembre 2005, Mayo 2019]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/695/69520210.pdf>
8. Instituto Nacional de las Mujeres. Derechos Sexuales para Adolescentes y Jóvenes. [Internet]. [Junio 2017, Mayo 2019]. Disponible en: <https://www.gob.mx/inmujeres/articulos/derechos-sexuales-para-adolescentes-y-jovenes?idiom=es>